



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



WF z Klasą





Przesłanki kampanii

- Eksperci alarmują, że następuje pogorszenie jakości diety dzieci. Zmniejsza się również poziom ich aktywności, co może prowadzić do skrócenia długości życia obecnego pokolenia nastolatków. W Polsce mamy już 18% dzieci otyłych
- Wyniki badań NIK potwierdzają krytyczny obraz i potrzebę zmian: 40% nauczycieli w ciągu ostatnich lat nie korzystało ze wsparcia metodycznego w nauczaniu WF ani nie miało szkoleń





WF z Klasą

Cele programu:

- Wykreowanie postrzegania sportu jako czegoś naturalnego
- Walka z plagą zwolnień z WF
- Wsparcie warsztatowe nauczycieli w prowadzeniu zajęć
- Wzmocnienie poczucia odpowiedzialności nauczycieli za rozwój fizyczny dzieci
- Wsparcie szkół w promowaniu się poprzez WF
- Zajęcia WF kreujące postawę: Sport – nawyk na całe życie





WF z Klasą

Cele programu:

- Zaproszenie do akcji jak największej liczby szkół z całej Polski
- Stworzenie platformy internetowej, wirtualnej pracowni WF oraz blogów nauczycielskich i uczniowskich
- Wsparcie szkół – przygotowanie zróżnicowanych propozycji zajęć, aktywizacja lokalnych animatorów sportu i rekreacji
- Działania z partnerem projektu – Centrum Edukacji Obywatelskiej





Zadania obowiązkowe

- **Sportowy Okrągły Stół (SOS)** – ogólnoszkolna debata o tym, jak wygląda a jak powinna wyglądać lekcja WF w szkole
- **Sprawdzian Sprawności Fizycznej (SPF)** – uczniowie z całej szkoły, w wybranym przez organizatora tygodniu, sprawdzają swoje możliwości w kilku prostych zadaniach wybranych ze sprawdzianu Eurofit i Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej.





Zadania do wyboru

- **Poprawa obecności** – rozpoznanie powodów dla których uczniowie opuszczają lekcje WF i usunięcie tych przeszkód
- **Szkoła bardziej aktywna** – wprowadzenie sportowych, atrakcyjnych zadań pozalekcyjnych
- **Sport i ruch dla dziewcząt** – rozpoznanie i usunięcie przeszkód angażowania się uczennic w lekcje WF
- **Sport dla niewysportowanych** – walka z wszelkimi formami dyskryminacji ze względu na mniejszą sprawność ruchową





Zadania do wyboru

- **Oceniamy wysiłek i postępy** – wyróżniani mają być nie tylko najsprawniejsi ale także ci, którzy wykonali największą pracę
- **Otyłość i anoreksja** – „rewolucja” w szkolnym żywieniu.
- **Nasza sportowa gmina** – szkoła inicjuje i bierze udział w projekcie ożywienia sportowego całej gminy z wykorzystaniem infrastruktury szkoły, zaangażowanie rodziców
- **Zapraszamy inne szkoły** – organizacja międzyszkolnych zawodów i imprez sportowych
- **Wielka impreza dla wszystkich** – włączenie się w akcję masową, np. Polska biega, Polska na rowery





Bank dobrych praktyk i wymiana informacji

Szkoły wymieniają się doświadczeniami i pomysłami na temat prowadzonych zajęć i realizowanych zadań, rozwiązań metodycznych, sposobów motywowania uczniów.

- Nauczyciele we współpracy z ekspertami i metodykami tworzą **Bibliotekę WF**, gdzie zbierane są dobre praktyki, propagowane w ramach akcji i w mediach
- **Filmoteka WF** – krótkie filmy ukazujące, m.in. sposób prowadzenia zajęć, ciekawą formę treningu itp. Przewidujemy 10 profesjonalnych filmików instruktażowych z pokazami i „mini wykładami” do wykorzystania.
- **Blogi** w celu zaangażowania w akcję samych uczniów





Wymiana doświadczeń

Propozycje warsztatów eksperckich (debata):

- Nowoczesna lekcja WF - jak to zrobić?
- Jak zwiększyć frekwencję na WF?
- WF także dla dziewcząt, czyli jak zwiększyć ich udział w zajęciach?
- Jak dbać o sportowe talenty, błędy w szkoleniu młodych sportowców?





Dziękuję za uwagę

